사주카페 나를 읽는 시간 · 온도령이 들려주는 나의 사주 이야기

이번 주의 결

일곱 날의 역할과 행동



윤○ · 공개용 실제 결과 예시

2026-08-31 - 2026-09-06 · 생활 전체

7일 · 1,900원 · 개인정보 비식별

이번 주의 중심

생활 전체에서는 추진·대화·정리·회복의 균형을 먼저 살피고, 중심은 여러 흐름 함께 보기에 둡니다.

먼저 볼 것	추진·대화·정리·회복의 균형

기준·표현·준비 항목이 각각 2일로 같습니다. 하나를 우세한 성향으로 선택하지 않습니다.

흐름	7일 안의 비중
기준과 경계	2일
표현과 결과물	2일
시간과 비용	0일
역할과 마감	1일
준비와 회복	2일

윤○님에게 이 흐름이 닿는 방식

기간 문장을 일반 운세로 읽지 않도록, 태어난 구조와 이번 기간의 중심을 한 번 더 연결했습니다.

확인 항목	개인화에 사용한 내용	읽는 범위
원국(原局) 네 기둥	경오(庚午) · 신사(辛巳) · 경진(庚辰) · 계미(癸未)	계산 사실
자기 판단의 중심	일간(日干) 경(庚)	해석의 출발점
표면 오행(五行) 맥락	표면 개수: 금 3개 / 목 0개 (동률 포함)	강약 확정 아님
이번 주의 중심	2026-08-31부터 2026-09-06까지 · 복합	현재 기간의 조건

잘 쓰일 때

집계가 같은 여러 흐름을 함께 살피고 지금 필요한 행동을 현실 조건에서 고릅니다.

과해질 때

하나의 성향이 우세하다고 단정하면 실제 상황의 차이를 놓칠 수 있습니다.

다시 균형 잡기

현재 마감·요청·여유를 확인하고 작은 행동 하나를 정합니다.

이 연결은 '그럴 것이다'라는 단정이 아니라, 이번 기간에 먼저 관찰할 가설입니다. 실제 장면이 다르면 결과보다 현실 기록을 우선합니다.

주간 반복·전환(週間反復·轉換)

하루 문장을 이어 붙이지 않고 되풀이된 중심, 날짜 사이의 전환, 그 흐름을 흔드는 반례를 함께 비교합니다.

반복 후보(反復候補) · 0/7일

기준·표현·준비 항목이 각각 2일로 같습니다. 하나를 우세한 성향으로 선택하지 않습니다.

날짜	전환	확인 질문
09-01	역할과 마감 → 준비와 회복	전날의 담당자와 완료 조건을 먼저 확인하기를 자동으로 이어 가지 말고, 필수 정보만 남기고 작은 시작 만들기를 새로 시작할 조건이 있는지 확인합니다.
09-03	준비와 회복 → 기준과 경계	전날의 필수 정보만 남기고 작은 시작 만들기를 자동으로 이어 가지 말고, 내가 정할 것과 함께 정할 것을 구분하기를 새로 시작할 조건이 있는지 확인합니다.
09-05	기준과 경계 → 표현과 결과물	전날의 내가 정할 것과 함께 정할 것을 구분하기를 자동으로 이어 가지 말고, 생각 하나를 수정 가능한 결과물로 꺼내기를 새로 시작할 조건이 있는지 확인합니다.

반례 점검(反例點檢) · 실제 기록에서 찾기

하나의 주간 중심을 정할 수 없거나 다른 중심의 날이 없어도 주간 문장을 확정하지 않습니다. 계획과 다르게 흘렀던 하루를 실제 기록에서 골라 반례로 함께 검토합니다.

주간 문장을 확정하기 전

계산 결과는 관찰할 가설입니다. 다른 날의 실제 장면, 반례, 주말 요약이 함께 모여야 반복 문장을 생활 판단에 사용할 수 있습니다.

현실 근거 관문(現實根據關門) · HOLD

서로 다른 날의 실제 장면 3건 + 주간 문장을 흔드는 반례 기록 1건 + 주말 요약 1건 · 현재 결과에는 계산 구조만 있으며 실제 하루 기록·생활 반례·주말 요약은 아직 0건입니다. 필수 기록이 모이기 전에는 반복·전환을 관찰 질문으로만 사용하고 주간 성향이나 사건으로 단정하지 않습니다.

근거 확인표(根據確認表)

필수 현실 근거	현재	무엇을 적을지	다음 기간으로 넘길 기준
다른 날의 실제 장면	0/3	날짜·상황·내 행동·달라진 결과를 한 줄씩 적습니다.	두 번 이상 도움이 된 행동을 이달의 후보로 넘깁니다.
반례 기록(反例記錄)	0/1	계산 문장과 다르게 흘렀던 하루와 그 현실 조건을 적습니다.	맞지 않은 문장을 지우거나 조건부 문장으로 고칩니다.
주말 요약(週末要約)	0/1	이어갈 행동·줄일 부담·다시 볼 조건을 하나씩 남깁니다.	검토를 마친 두 항목만 이달의 계획으로 넘깁니다.

확정 조건(確定條件) · HOLD

세 줄이 모두 충족되기 전에는 주간 반복을 확정하지 않고 관찰 질문으로 유지합니다.

초반·중반·후반의 흐름

일곱 날을 방향 잡기, 실행과 조율, 결과와 회복의 세 구간으로 읽습니다.

초반 · 방향 잡기 · 08-31 - 09-01

여러 흐름 함께 보기	한 가지 중심을 정하지 않고 실제 필요한 행동 하나 고르기
과해질 때	집계가 같은데도 하나의 성향으로 자신을 규정할 때

중반 · 실행과 조율 · 09-02 - 09-04

선택과 경계	내가 정할 것과 함께 정할 것을 구분하기
과해질 때	맞고 틀림을 빨리 가르느라 상대의 사정과 새 정보를 놓칠 때

후반 · 결과와 회복 · 09-05 - 09-06

말과 결과물	생각 하나를 수정 가능한 결과물로 꺼내기
과해질 때	첫 반응을 최종 결론처럼 말하거나 결과물을 너무 빨리 확정할 때

일곱 날을 네 가지 역할로 나누기

모든 날을 같은 힘으로 밀지 않고, 추진·대화·정리·회복의 자리를 따로 잡았습니다.

역할	날짜	중심	그날의 사용법
추진	09-05	표현과 결과물	작은 결과물 하나를 밖으로 꺼내는 날
대화	09-03	기준과 경계	확인 질문과 합의 범위를 먼저 나누는 날
정리	08-31	역할과 마감	담당·마감·종료 조건을 닫는 날
회복	09-01	준비와 회복	새 일을 늘리지 않고 여백을 되찾는 날

1일차 · 2026-08-31

정축(丁丑) · 역할과 마감

평소의 기준 방식에만 기대지 말고, 완료 조건과 담당자를 확인한 뒤 한 가지를 마무리해 보세요. 먼저 '끝낼 조건 한 줄'을 확인합니다.

오늘의 관찰	하루 전체의 리듬에서 완료 조건과 담당자를 확인한 뒤 한 가지를 마무리해 보세요. 정축(丁丑) 일진은 경(庚) 일간을 기준으로 정관 기능 후보이며, 오늘은 흩어진 조건을 묶어 마감 기준을 세우는 방식에 초점을 둡니다. 원국 표면 천간에서 먼저 보이는 기준 기능 후보에 오늘의 책임 기능 후보가 더해지므로, 익숙한 방식과 다른 행동을 작게 시험합니다.
해볼 것	평소의 기준 방식으로 바로 결론내리기 전에, 끝낼 조건 한 줄을 한 줄로 확인해 10분만 실행하기
미룰 것	평소의 기준 방식에만 기대어 내 몫이 아닌 문제까지 마감하려는 일
저녁 확인	저녁에 '맞음·일부 맞음·다름' 중 하나를 고르고 실제 장면 하나 확인하기
다음 날로 잇는 기준	누가 무엇을 언제까지 하는지 분명하고, 종료 뒤 추가 책임이 자동으로 붙지 않는지 봅니다.

다르게 나타날 조건 · 긴급 대응이나 안전과 관련된 상황에서는 역할 협의보다 필요한 조치를 먼저 해야 할 수 있습니다.

2일차 · 2026-09-01

무인(戊寅) · 준비와 회복

평소의 기준 방식에만 기대지 말고, 새 정보를 바로 결론내리지 않고 메모와 질문으로 정리해 보세요. 먼저 '첫 10분 행동'을 확인합니다.

오늘의 관찰	하루 전체의 리듬에서 새 정보를 바로 결론내리지 않고 메모와 질문으로 정리해 보세요. 무인(戊寅) 일진은 경(庚) 일간을 기준으로 편인 기능 후보이며, 오늘은 새 가능성을 열되 첫 행동을 작게 정하는 방식에 초점을 둡니다. 원국 표면 천간에서 먼저 보이는 기준 기능 후보에 오늘의 준비 기능 후보가 더해지므로, 익숙한 방식과 다른 행동을 작게 시험합니다.
해볼 것	평소의 기준 방식으로 바로 결론내리기 전에, 첫 10분 행동을 한 줄로 확인해 10분만 실행하기
미룰 것	평소의 기준 방식에만 기대어 확인할 자료를 끝없이 추가하는 일
저녁 확인	저녁에 '맞음·일부 맞음·다름' 중 하나를 고르고 실제 장면 하나 확인하기
다음 날로 잇는 기준	정보가 실제 행동 하나로 이어졌는지, 쉬는 시간이 판단 시간으로 바뀌지 않았는지 봅니다.

다르게 나타날 조건 · 이미 충분히 익숙한 일이라면 자료를 더 모으기보다 바로 실행하는 편이 나을 수 있습니다.

3일차 · 2026-09-02

기묘(己卯) · 준비와 회복

평소의 기준 방식에만 기대지 말고, 새 정보를 바로 결론내리지 않고 메모와 질문으로 정리해 보세요. 먼저 '먼저 건넬 질문'을 확인합니다.

오늘의 관찰	하루 전체의 리듬에서 새 정보를 바로 결론내리지 않고 메모와 질문으로 정리해 보세요. 기묘(己卯) 일진은 경(庚) 일간을 기준으로 정인 기능 후보이며, 오늘은 사람과 정보 사이의 연결을 부드럽게 조율하는 방식에 초점을 둡니다. 원국 표면 천간에서 먼저 보이는 기준 기능 후보에 오늘의 준비 기능 후보가 더해지므로, 익숙한 방식과 다른 행동을 작게 시험합니다.
해볼 것	평소의 기준 방식으로 바로 결론내리기 전에, 먼저 건넬 질문을 한 줄로 확인해 10분만 실행하기
미룰 것	평소의 기준 방식에만 기대어 확인할 자료를 끝없이 추가하는 일
저녁 확인	저녁에 '맞음·일부 맞음·다름' 중 하나를 고르고 실제 장면 하나 확인하기
다음 날로 잇는 기준	정보가 실제 행동 하나로 이어졌는지, 쉬는 시간이 판단 시간으로 바뀌지 않았는지 봅니다.

다르게 나타날 조건 · 이미 충분히 익숙한 일이라면 자료를 더 모으기보다 바로 실행하는 편이 나을 수 있습니다.

4일차 · 2026-09-03

경진(庚辰) · 기준과 경계

평소의 기준 방식을 쓰되, 함께 정할 것과 혼자 정할 것을 먼저 구분하기 전에 '빠진 조건 하나'를 적어 보세요.

오늘의 관찰	하루 전체의 리듬에서 함께 정할 것과 혼자 정할 것을 먼저 구분해 보세요. 경진(庚辰) 일진은 경(庚) 일간을 기준으로 비견 기능 후보이며, 오늘은 진행 중인 일을 중간 점검해 빈틈을 메우는 방식에 초점을 둡니다. 원국 표면 천간에서 자주 보이는 기준 기능 후보와 오늘의 기준 기능 후보가 겹치므로, 강점보다 과사용 한도를 함께 확인합니다.
해볼 것	익숙한 기준 방식의 한도를 먼저 적고, 빠진 조건 하나를 한 줄로 확인해 10분만 실행하기
미룰 것	익숙한 기준 방식을 반복하며 상대의 설명을 듣기 전에 결론부터 고정하는 일
저녁 확인	저녁에 '맞음·일부 맞음·다름' 중 하나를 고르고 실제 장면 하나 확인하기
다음 날로 잇는 기준	결정 뒤에도 상대의 선택권이 남고, 완료 조건이 한 문장으로 설명되는지 확인합니다.

다르게 나타날 조건 · 역할과 결정권이 이미 명확한 상황에서는 혼자 기준을 다시 세우기보다 정해진 절차를 따르는 편이 효율적일 수 있습니다.

5일차 · 2026-09-04

신사(辛巳) · 기준과 경계

평소의 기준 방식을 쓰되, 함께 정할 것과 혼자 정할 것을 먼저 구분하기 전에 '왜 지금 하는지'를 적어 보세요.

오늘의 관찰	하루 전체의 리듬에서 함께 정할 것과 혼자 정할 것을 먼저 구분해 보세요. 신사(辛巳) 일진은 경(庚) 일간을 기준으로 겁재 기능 후보이며, 오늘은 속도를 올리기 전에 목적과 전달 방식을 확인하는 방식에 초점을 둡니다. 원국 표면 천간에서 자주 보이는 기준 기능 후보와 오늘의 기준 기능 후보가 겹치므로, 강점보다 과사용 한도를 함께 확인합니다.
해볼 것	익숙한 기준 방식의 한도를 먼저 적고, 왜 지금 하는지를 한 줄로 확인해 10분만 실행하기
미룰 것	익숙한 기준 방식을 반복하며 상대의 설명을 듣기 전에 결론부터 고정하는 일
저녁 확인	저녁에 '맞음·일부 맞음·다름' 중 하나를 고르고 실제 장면 하나 확인하기
다음 날로 잇는 기준	결정 뒤에도 상대의 선택권이 남고, 완료 조건이 한 문장으로 설명되는지 확인합니다.

다르게 나타날 조건 · 역할과 결정권이 이미 명확한 상황에서는 혼자 기준을 다시 세우기보다 정해진 절차를 따르는 편이 효율적일 수 있습니다.

6일차 · 2026-09-05

임오(壬午) · 표현과 결과물

평소의 기준 방식에만 기대지 말고, 불편한 점을 수정 가능한 문장이나 작은 결과물로 전환해 보세요. 먼저 '오늘의 우선순위'를 확인합니다.

오늘의 관찰	하루 전체의 리듬에서 불편한 점을 수정 가능한 문장이나 작은 결과물로 전환해 보세요. 임오(壬午) 일진은 경(庚) 일간을 기준으로 식신 기능 후보이며, 오늘은 드러난 에너지를 한 방향의 실행으로 모으는 방식에 초점을 둡니다. 원국 표면 천간에서 먼저 보이는 기준 기능 후보에 오늘의 표현 기능 후보가 더해지므로, 익숙한 방식과 다른 행동을 작게 시험합니다.
해볼 것	평소의 기준 방식으로 바로 결론내리기 전에, 오늘의 우선순위를 한 줄로 확인해 10분만 실행하기
미룰 것	평소의 기준 방식에만 기대어 첫 반응만으로 최종 표현을 확정하는 일
저녁 확인	저녁에 '맞음·일부 맞음·다름' 중 하나를 고르고 실제 장면 하나 확인하기
다음 날로 잇는 기준	설명만 늘지 않고 실제로 보여 줄 결과물 하나가 남았는지 확인합니다.

다르게 나타날 조건 · 상대가 구체적인 해결책을 이미 요청했다면 충분히 직접적인 표현이 더 도움이 될 수 있습니다.

7일차 · 2026-09-06

계미(癸未) · 표현과 결과물

평소의 기준 방식에만 기대지 말고, 불편한 점을 수정 가능한 문장이나 작은 결과물로 전환해 보세요. 먼저 '도움의 종료 시점'을 확인합니다.

오늘의 관찰	하루 전체의 리듬에서 불편한 점을 수정 가능한 문장이나 작은 결과물로 전환해 보세요. 계미(癸未) 일진은 경(庚) 일간을 기준으로 상관 기능 후보이며, 오늘은 돌봄과 책임의 한도를 미리 나누는 방식에 초점을 둡니다. 원국 표면 천간에서 먼저 보이는 기준 기능 후보에 오늘의 표현 기능 후보가 더해지므로, 익숙한 방식과 다른 행동을 작게 시험합니다.
해볼 것	평소의 기준 방식으로 바로 결론내리기 전에, 도움의 종료 시점을 한 줄로 확인해 10분만 실행하기
미룰 것	평소의 기준 방식에만 기대어 첫 반응만으로 최종 표현을 확정하는 일
저녁 확인	저녁에 '맞음·일부 맞음·다름' 중 하나를 고르고 실제 장면 하나 확인하기
다음 날로 잇는 기준	설명만 늘지 않고 실제로 보여 줄 결과물 하나가 남았는지 확인합니다.

다르게 나타날 조건 · 상대가 구체적인 해결책을 이미 요청했다면 충분히 직접적인 표현이 더 도움이 될 수 있습니다.

이번 주 생활의 네 영역

같은 흐름도 마음·관계·일·돈에서는 다른 모습으로 나타날 수 있습니다.

마음·회복

관찰할 신호	집계가 같은데도 하나의 성향으로 자신을 규정할 때
실제 행동	하나의 원인으로 단정하지 않고 수면·일정·대화 조건을 살핍니다.

확인 질문 · 몸의 피로와 생각의 속도가 함께 낮아졌는지 확인합니다.

관계·대화

관찰할 신호	대화에서 '추진·대화·정리·회복의 균형'이 실제로 필요해지는 장면
실제 행동	상대의 요청을 먼저 확인하고 답할 범위를 정합니다.

확인 질문 · 설명 뒤 상대의 선택권이 실제로 남았는지 봅니다.

이번 주 생활의 네 영역 · 계속

일·학업

관찰할 신호	여러 요구가 함께 있어 상황별로 다른 대응이 필요할 때
실제 행동	실제 마감과 맡은 범위를 보고 한 가지 행동을 고릅니다.

확인 질문 · 바쁨이 아니라 완료된 결과물 하나가 남았는지 봅니다.

돈·생활자원

관찰할 신호	시간·비용·주의력이 한꺼번에 늘어나는 장면
실제 행동	필수 지출과 선택 지출을 실제 내역으로 나눕니다.

확인 질문 · 정한 상한과 보류 조건을 지켰는지 확인합니다.

이번 주 상황별 대응표

신호를 알아차린 뒤 무엇을 하고, 무엇으로 효과를 확인할지 한 표에 모았습니다.

생활 영역	신호가 보이면	첫 대응	효과 확인
마음·회복	집계가 같은데도 하나의 성향으로 자신을 규정할 때	하나의 원인으로 단정하지 않고 수면·일정·대화 조건을 살핍니다.	몸의 피로와 생각의 속도가 함께 낮아졌는지 확인합니다.
관계·대화	대화에서 '추진·대화·정리·회복의 균형'이 실제로 필요해지는 장면	상대의 요청을 먼저 확인하고 답할 범위를 정합니다.	설명 뒤 상대의 선택권이 실제로 남았는지 봅니다.
일·학업	여러 요구가 함께 있어 상황별로 다른 대응이 필요할 때	실제 마감과 맡은 범위를 보고 한 가지 행동을 고릅니다.	바쁨이 아니라 완료된 결과물 하나가 남았는지 봅니다.
돈·생활자원	시간·비용·주의력이 한꺼번에 늘어나는 장면	필수 지출과 선택 지출을 실제 내역으로 나눕니다.	정한 상한과 보류 조건을 지켰는지 확인합니다.

사용 순서

한 번에 네 영역을 모두 바꾸지 않습니다. 가장 실제적인 장면 하나를 골라 '신호 확인 → 행동 1개 → 결과 확인'의 순서로 시험합니다.

이번 주 결정 전 세 칸

좋고 나쁨 대신 지금 실행할 것, 더 확인할 것, 멈출 것을 분리합니다.

01 · 지금 해도 되는 것	한 가지 중심을 정하지 않고 실제 필요한 행동 하나 고르기
02 · 한 번 더 확인할 것	집계가 같은데도 하나의 성향으로 자신을 규정할 때
03 · 멈추고 돌아볼 것	지금 확인된 사실과 가장 작은 다음 행동만 적습니다.

결정 메모 · 새 사실이 생기면 결론을 바꿀 수 있는가? 내가 정할 범위와 함께 정할 범위가 나뉘었는가? 오늘 결정하지 않아도 되는 것은 무엇인가?

이번 주의 기록 방법

하루 한 줄 · 주말에 10분 정리

01 · 매일

그날의 역할을 실제로 썼는지와 가장 선명했던 장면 하나를 적습니다.

02 · 중간

이번 주의 추진·대화·정리·회복의 균형에서 힘을 준 날과 여백을 둔 날이 맞게 나뉘었는지 확인합니다.

03 · 주말

두 번 이상 도움이 된 행동, 줄여야 했던 부담, 다시 확인할 조건을 하나씩 남깁니다.

다음으로 넘길 것

두 번 이상 도움이 된 행동 하나와 줄였을 때 나아진 부담 하나만 이달의 계획으로 넘깁니다.

여기까지면 충분

일곱 날을 모두 채우지 않아도 실제 장면 세 건, 다르게 나타난 장면 한 건, 주말 요약 한 건이면 이번 주의 반복을 검토하기에 충분합니다.

오늘·이번 주·이달·올해를 잇는 기준

기간 결과가 하루짜리 좋은 말로 끝나지 않도록, 앞에서 이어받고 뒤로 넘길 기준을 분리했습니다.

앞에서 이어받을 것	하루 결과 가운데 실제로 해보고 도움이 되었던 행동만 이번 주의 참고로 가져옵니다.
이번 기간에 집중할 것	추진·대화·정리·회복의 균형: 한 가지 중심을 정하지 않고 실제 필요한 행동 하나 고르기
다음 기간으로 넘길 것	주말에 두 번 이상 도움이 된 행동 하나와 줄여야 했던 부담 하나만 이달의 계획에 반영합니다. 확대하지 않을 것 · 하루의 인상을 일주일 전체에 반복하지 않고, 한 주의 결과를 한 달 전체의 결론으로 확대하지 않습니다.

확인의 증거 · 가장 실제 도움이 된 생활 장면 · 상황에 따라 도움이 달랐던 행동과 그 조건

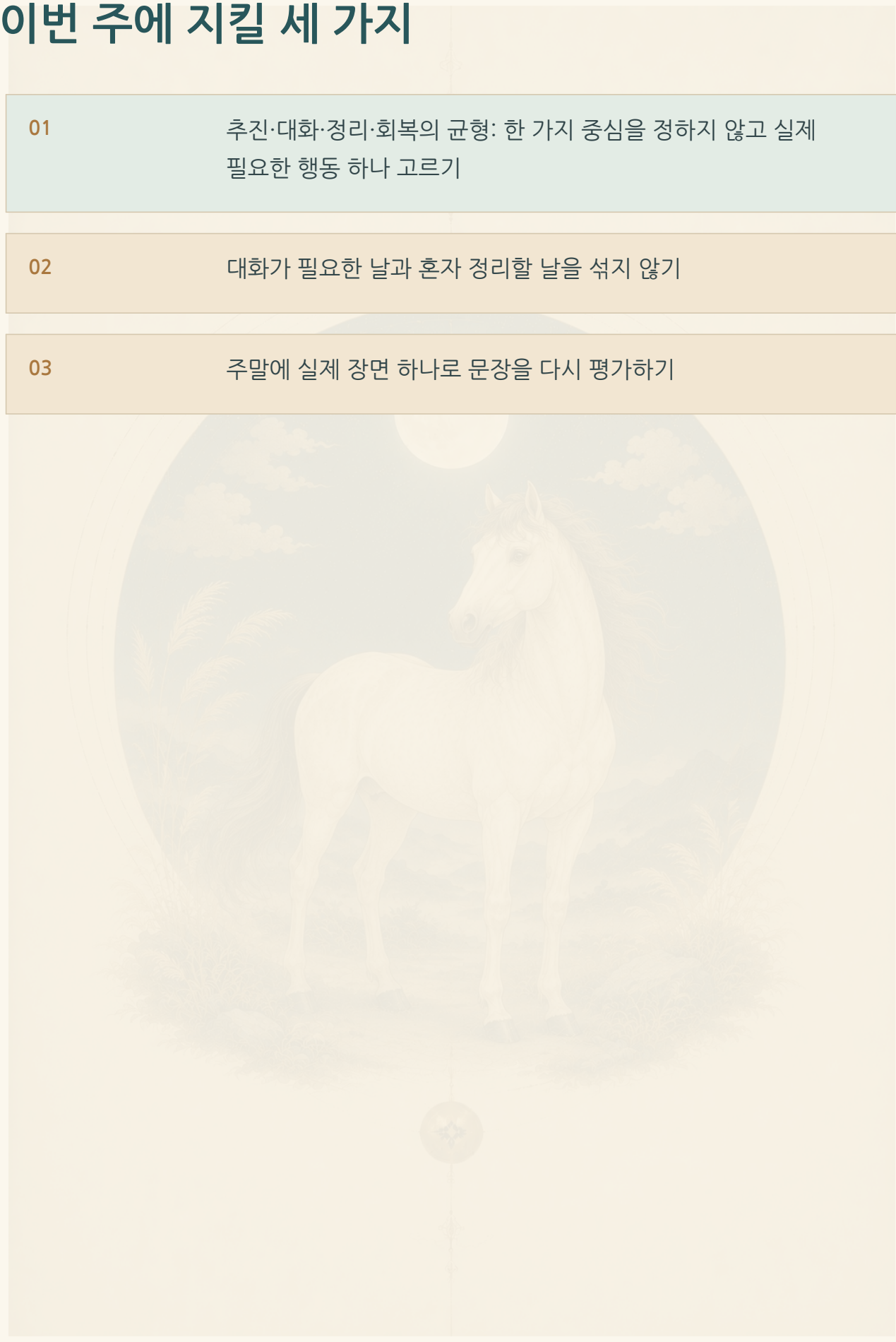
일곱 날의 기록표

읽은 내용을 실제 생활에 대조하는 빈칸입니다. 정답보다 구체적인 한 장면을 남겨 보세요.

번호	확인 질문	내 기록
01	힘을 준 날과 실제 결과는 무엇이었나요?	_____
02	대화가 필요했던 날에 확인 질문을 했나요?	_____
03	혼자 정리한 것이 더 나았던 날은 언제였나요?	_____
04	회복을 먼저 두었을 때 달라진 점은 무엇인가요?	_____
05	가장 실제 도움이 된 생활 장면 · 상황에 따라 도움이 달랐던 행동과 그 조건	_____

이번 주에 지킬 세 가지

01	추진·대화·정리·회복의 균형: 한 가지 중심을 정하지 않고 실제 필요한 행동 하나 고르기
02	대화가 필요한 날과 혼자 정리할 날을 섞지 않기
03	주말에 실제 장면 하나로 문장을 다시 평가하기



읽고 끝내지 않는 마지막 질문

가장 실제 도움이 된 생활 장면 · 상황에 따라 도움이 달랐던 행동과 그 조건

다르게 나타날 수 있는 조건

이번 주의 결은 7일의 일진을 각각 계산해 공통점과 차이를 묶었습니다. 관심 주제는 설명의 초점을 바꾸지만 계산 기둥은 바꾸지 않습니다. 별도의 '주간 기둥'을 만들지 않으며 사건·길흉을 예언하지 않습니다.

이 결과는 자기이해와 선택을 돕는 참고자료입니다. 건강·법률·금융·혼인·취업처럼 중요한 판단은 실제 자료와 전문가의 조언을 함께 확인하세요.

